

Personal Coaching

Authentisches Auftreten - souveräne Präsenz

Sie möchten

- sich konkret auf eine Präsentation oder einen Auftritt vorbereiten
- sich bei Ihrem Schritt in eine neue berufliche Position begleiten lassen
- Ihr Auftreten generell sicherer und überzeugender gestalten
- Ihre Persönlichkeit authentisch und stark zum Ausdruck bringen
- die individuellen Facetten Ihrer Persönlichkeit zu Ihrem USP machen
- kongruent und kraftvoll kommunizieren
- ein dynamisches Selbstbild glaubwürdig vermitteln

Zielgruppe

- Führungskräfte, ManagerInnen, ExpertInnen in leitender Position, Personen mit repräsentativen Aufgaben

Coachingpaket

- 5 x 2 Stunden Einzelcoaching / Einzeltraining

Inhalt

- Zusammenhang von Einstellung / Werthaltung und Verhalten
- Identifikation und Auflösung von hinderlichen Denkmustern und Glaubenssätzen
- Eigenbild - Fremdbild: Die eigenen Stärken erkennen und nutzen
- Dynamisches versus statisches Selbstbild
- Kongruente Kommunikation: Verbal und nonverbal
- Stimmung - Körpersprache / Stimme - Stimmigkeit
- Erarbeitung einer individuellen Checkliste, Videoanalyse optional

Leistung

- Unverbindliches kostenfreies Erstgespräch
- 5 x 2 Stunden Einzelcoaching / Einzeltraining
- Persönliche Checkliste

Investition

- € 1.850,- exkl. MwSt.

Termin, Ort

- nach Vereinbarung

Ihr Nutzen

- Professionelles Auftreten signalisiert Kompetenz und Seriosität
- Verbesserte Kommunikationsqualität steigert die Durchsetzungskraft, Glaubwürdigkeit und Problemlösungsfähigkeit
- Ein dynamisches Selbstbild stärkt das Selbstwertgefühl, ist die Basis für eine souveräne Ausstrahlung und gute Beziehungsfähigkeit



Information & Terminvereinbarung

barbara friesenbichler
führungs**kompetenz**



managementberatung | coaching

M + 43 676 95 35 670